

上膳とその周辺に...
とれり
「まぼろしのかまきり」
と 言われていまる



上膳町
人口 1700人の
四国でいちばん小さい町。
ゴジビはあつせん!

中こうの使い方 by ねこらび ねこらび

nekorabi-keikaku.com

中こうは 中こうに 以てたかんまっ (酉作みかん) 中こう。
しほろ 中こうを使います。
中こうは やすくおろし。



- * シモン汁の代わりに...
→ お菓子に、揚げもの 中こうに
- * 米酢の 代わりに...
→ 米酢作、中こう酢作り 中こうドレッシング
お寿司もおいしい。
- * ドレッシングに...

→ オリーブオイル × 塩 × 中こう
シソ油でさっぱりしておいしい 中こう油

* 中こう マヨネーズ、ドレッシング!
→ ゆでた大豆を中こう × オリーブ油 × しほろ、中こう (お好みで) × 中こう



中こう 冷やして
おいしい

→ 中こう × おろし × 揚げもの 中こうの 甘み

無農薬の皮もつかまます。
が、シモンや中こうほの香りは
ありません。
中こうは 中こう玉を中こうで中こう風味に中こう

中こう一度
あつせんまで
下ごしらえ

中こう果汁を
びんにいれておく 1年ぐらいいは
もちます。

中こう玉
中こう玉のままで
中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り

昔は 土にうめて 保存可能と
春にはおかんのように 食べられた
とか。

実は 中こう酢の 中こう酢作り
中こう果汁と 中こう酢作り 中こう酢作り
中こうは 中こうを中こうで中こう酢作り

中こうの 中こうは 中こうで中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り

中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り

中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り

中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り

中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り

中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り

中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り

中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り

中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り

中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り

中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り

中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り
中こう酢作り 中こう酢作り